

LES REGLES D'OR DU COMPOSTAGE

CHOISIR L'EMPLACEMENT

Bien drainé et meuble
 Ombragé
 Abrisé des vents dominants

UNIR LES CONTRAIRES

Carbone / Azote
 Matières brunes / Matières vertes
 Sec / Humide
 Végétal / Animal
 Grossier / Fin
 Ligneux / herbacé
 Coriace / Mou



PROTEGER

Des excès d'eau, de soleil, de vent

« SALER, POIVRER »

Cendres de bois
 Ortie, consoude, valériane
 Terre
 Vieux compost

HUMIDIFIER

AERER

SENTIR, TOUCHER ET RESSENTIR CET ESPACE DE VIE ET DE TRANSFORMATION

CE QUE L'ON MET ET L'ON NE MET PAS AU COMPOST

A METTRE AU COMPOST	A NE PAS METTRE AU COMPOST
Restes et épiluchures de fruits et légumes	Peaux d'agrumes
Résidus du potager : herbes, feuilles, engrais verts...	Branches non broyées
Tontes de gazon	Sciure de bois traités
Feuilles d'arbres et arbustes	Pierres et gravats
Pailles et foin	Verres
Broussailles et bois de taille broyés	Papiers couleurs
Ecorces et sciures	Plastiques et métal
Fumiers (bovins, ovins, caprins, lapins, chevaux)	Détergents
Marc de café	Cendres de charbon
Cendres de bois non traités	Sacs d'aspirateurs
Consoude, ortie	Huiles de vidange
Papier et carton déchiqueté (sans encre de couleur et en petite quantité)	

BESOINS DES LEGUMES EN COMPOST

Plantes exigeantes (3 à 5 kg par m ² et par an)	Plantes moyennement exigeantes (1 à 3 kg par m ² et par an)	Plantes peu exigeantes : (apport nul)
Artichaut	Asperge	Ail
Aubergine	Betterave	Arroche
Blette ou poirée	Carotte	Chou de Bruxelles
Cardon	Chicorée	Cresson
Céleri	Haricot	Echalote
Chou	Laitue	Endive
Concombre et cornichon	Panais	Fève
Courge et courgette	Persil	Mâche
Epinard	Pois	Navet
Fenouil	Salsifis	Oignon
Maïs		Pourpier
Melon		Radis
Poireau		Topinambour
Poivron		
Pomme de terre		
Potiron		
Rhubarbe		
Tomate		